

Niveles del índice de calidad del aire	Nivel de riesgo asociado	Recomendaciones
Bueno	La calidad del aire se considera satisfactoria y la contaminación atmosférica presenta un riesgo escaso o nulo.	Disfruta las actividades al aire libre.
Moderado	La calidad del aire es aceptable pero para personas excepcionalmente sensibles a la contaminación ambiental podría existir riesgo.	Las personas que son extremadamente susceptibles a la contaminación deben considerar limitar la exposición al aire libre.
Insalubre para grupos sensibles	Los miembros de grupos sensibles pueden padecer efectos en la salud. Probablemente no afectará a las personas en general.	Reduce las actividades físicas vigorosas al aire libre.
Insalubre	Toda la población puede comenzar a padecer efectos en la salud; quienes pertenecen a grupos susceptibles pueden experimentar efectos graves.	Evita las actividades físicas (tanto moderadas como vigorosas) al aire libre.
Muy insalubre	Advertencias sanitarias de condiciones de emergencia: Toda la población tiene probabilidades de experimentar efectos graves.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No realices actividades al aire libre.</li> <li>- Acude al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.</li> </ul>
Peligroso	Alerta sanitaria: Toda la población puede padecer serios efectos respiratorios y agravamiento de síntomas en personas sensibles.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Permanece en espacios interiores.</li> <li>- Acude al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.</li> </ul>